



Согласовано:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
Кудашева Л.Ю.

Утверждаю:

Директор ООО «Галактика»
Гаджиева И.Л.



**Примерное двухнедельное меню
для детей возраста с 7-11 лет ОВЗ
при МАОУ НГО «СОШ №1»**

Г. Новая Ляля

Примерное двухнедельное меню для детей возраста 7-11 лет ОВЗ

Первая неделя

Номер реп	Наимено вание блюда	Вых од	Ка лл.	Бел ки г.	Жи ры г.	Углев оды г.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник завтрак														
302	Каша рисовая	200	21 8	3	8	31,6	0,0 4	0	0	2	20	102	72	0,1 6
	Хлеб пшенич ный вит/рж	30/3 0	64	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
693	Какао с молоком	200	19 0	5,8	5,8	34,4	0,0 6	1,6	0,04	0,4	172	178	24, 8	1
3	Бутербро д с маслом	30/1 0	12 3	4,7	7,9	7,3	0,0 1	0,3 5	0,17	0,4 2	164 ,4	115 ,64	16	1
Итого			59 5	15, 7	22	81,1	0,0 8	1,9 5	0,21	3,1 3	362 ,4	415 ,14	117	2,4 9
Обед														
451	Котлета мясная	90	15 0	12, 54	7,3 1	8,93	,05 3	0,1 5	15	0,4 5	33	112 ,5	21, 75	0,9
520	Пюре картофел ьное	150	14 0	3,0 4	4,9 6	20,7	0,1 5	5,5 5	9	0,1 5	40, 5	84	30	10, 5
139	Суп картофел ьный с горохом	200	16 7	6,2	5,6	22,3	0,1	4,5	8	0,1	35	88	32	11
20	Салат из свежих помидор и огурцов	80	91	0,5	9	2,06	1,6 2	9,7 8	10,8 8	1,6	31, 2	22, 8	9,6	0,5 6
Пром	Витамин ный напиток	200	86	0,5	0,8	17	0	40	0	0,1 4	20	15	12	1,0 6
	Хлеб пшенич ный вит/рж	30	64	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
	Бутербро д с сыром	30/2 0	14 0	4,6 4	5,9	0	0,0 1	0,1 4	57,5	0,1	176	100	7	0,2
	Яблоко свежее	200	94	0,8	0,8	19,6	0,0 6	20	0,1	0,0 004	32	22	18	5
	ИТОГО:		91 4	17, 91	30, 96	99,4	1,1 26	65, 55	39,6	1,4 5	146 ,5	312 ,3	100 ,2	20, 3
Вторник Завтрак														
20	Салат из свежих помидор	80	91	0,5	9	2,06	1,6 2	9,7 8	10,8 8	1,6	31, 2	22, 8	9,6	0,5 6
302	Каша «Дружба »	200	21 8	3	8	31,6	0,0 4	0	0	2	20	102	72	0,1 6

	Хлеб пшенич ный вит	30	64	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
3	Бутербро д с колбасой	30/1 5	12 3	4,7	7,9	7,3	0,0 1	0,3 5	0,17	0,4 2	164 ,4	115 ,64	16	1
884/88 5	Чай с лимоном	200	87	1,6	1,6	17,3	0,0 2	0,6	0	0	66	50	12	
	Груша свежая	150	94	0,8	0,8	19,6	0,0 6	20	0,1	0,0 004	32	22	18	5
Итого			64 5	10, 2	18, 8	39,56	1,6 8	11, 9	11,0 5	2,3 5	201 ,6	207 ,94	41, 8	1,8 9
Обед														
	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,0 7	0	260	0,6	55	192	12	2,5
132	Рассольн ик	200	15 2	4,7	6,3	24,4	4,6							
462	Тефтели с соусом	90/5 0	33 3	13, 8	16, 4	13,1	0,3 5	0,0 72	41,6	0,5 6	17, 6	85, 6	15, 2	0,6 4
332/51 6	Макаро ны отварные	150	14 7	3,5	4,1	23,5	0,2 25	0	0,02 7	2,2 5	34, 5	160 ,5	27	3,1 5
884/88 5	Чай с молоком	200	87	1,6	1,6	17,3	0,0 2	0,6	0	0	66	50	12	0,8
	Хлеб пшенич ный вит/рж	30/3 0	13 8	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
	ИТОГО:		91 0	26, 2	25, 4	67,1	0,6 98	0,6 72	301, 627	3,8 4	120 ,1	464 ,6	62, 4	8,0 2
Среда Завтрак														
20	Салат из свежих огурцов	80	91	0,5	9	2,06	1,6 2	9,7 8	10,8 8	1,6	31, 2	22, 8	9,6	0,5 6
302	Каша пшениная	200	21 8	3	8	31,6	0,0 4	0	0	2	20	102	72	0,1 6
	Хлеб пшенич ный вит/рж	30	64	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
	Кофейны й напиток	200	87	1,6	1,6	17,3	0,0 2	0,6	0	0	66	50	12	
	Мандари н	100	94	0,8	0,8	19,6	0,0 6	20	0,1	0,0 004	32	22	18	5
Итого			57 6	16, 27	26, 5	38,6	0,1 39	0 ,95	0,17	1,0 3	260 ,9	296 ,44	46, 2	2,5 9
Обед														
43	Салат Здоровье	80	68	1,7	3	3,6	0,0 4	15, 9	92	0,4	46	55	15	0,8
124	Щи	200	18 4	2,5 3	4,8 5	8,57	13, 64	14	88	0,5	34	56	13	0,8
413	Кура отварная	100	18 8	7,7 7	16, 7	1,1	0,1 33	0	0	0,2 8	24, 5	111 ,3	14	1,2 6
297	Греча	150	14	3,0	4,9	20,7	0,1	5,5	9	0,1	40,	84	30	10,

	отварная		0	4	6		5	5		5	5			5
Стр.55 7	Турбинк а песочная	100	22 5	7,6 2	8,3	55,07	0,0 9	0	182	0,9	30	62	11	1,4
689	Чай с сахаром	200	11 0	4,9	5	32,5	0,0 2	0,4	0	0	34	50	0	0
	Апельси н свежий	200	86	1,8	0,4	16,2	0,0 8	12 0	16	0,4	68	46	26	0,6
	Хлеб пшенич ный вит/рж	30/3 0	64	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
	ИТОГО:		94 6	21, 22	25	151,8 7	0,3 03	28, 3	290	4,0 3	204	334 ,5	128 ,2	3,2 9
Четверг завтрак														
302	Каша «Геркуле с»	200	21 8	3	8	31,6	0,0 4	0	0	2	20	102	72	0,1 6
	Хлеб пшенич ный вит/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
Пром	Сок	200	87	1,6	1,6	17,3	0,0 2	0,6	0	0	66	50	12	
3	Бутербро д с сыром и маслом	15/1 5/10	12 3	4,7	7,9	7,3	0,0 1	0,3 5	0,17	0,4 2	164 ,4	115 ,64	16	1
	Яблоко	180	94	0,8	0,8	19,6	0,0 6	20	0,1	0,0 004	32	22	18	5
Итого			67 2	11, 5	17, 8	69,1	0,1	0,9 5	0,17	2,7 5	156 ,4	287 ,14	104 ,2	1,4 9
Обед														
	Огурец порцион но	80	68	4,9 6	19, 01	6,31	0,0 3	6,6	47	4,6	187	154	28	1,5
110	Борщ	200	14 5	3,3	3,4 4	11,66								
371	Рыба припуше нная	90	19 3	13, 95	0,9	0	0,0 8	0	16	0,2 4	37, 6	144	34, 4	0,7 2
520	Пюре картофел ьное	150	14 0	3,0 4	4,9 6	20,7	0,1 5	5,5 5	9	0,1 5	40, 5	84	30	10, 5
Пром	Киселек	200	88	0,5	0,8	17	0	40	0	0,1 4	20	15	12	1,0 6
	Хлеб пшенич ный витамин ный/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
	ИТОГО:		77 4	23, 71	28, 51	46,71	0,5 93	72, 1	141	6,8 1	337 ,6	392 ,5	108 ,6	4,8 1
Пятница Завтрак														
332/51	Макарон	150/	18	3,5	4,1	23,5	0,2	0	0,02	2,2	34,	160	27	3,1

6	ы отварные с сыром	20	7				25		7	5	5	,5		5
	Хлеб пшенич ый витамин ный/рж	30/3 0	64	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
693	Какао	200	19 0	4,9	5	32,5	0,0 2	0,4	0	0	34	50	0	0
	Груша	150	86	1,8	0,4	16,2	0,0 8	12 0	16	0,4	68	46	26	0,6
Итого			52 7	14, 3	12, 5	101,5	0,3 3	0,4	24,0 2	3,3 8	123 ,25	314	43, 2	4,0 8
Обед														
451	Котлета мясная	90	15 0	12, 54	7,3 1	8,93	,05 3	0,1 5	15	0,4 5	33	112 ,5	21, 75	0,9
520	Пюре картофел ьное	150	14 0	3,0 4	4,9 6	20,7	0,1 5	5,5 5	9	0,1 5	40, 5	84	30	10, 5
160	Суп молочны й	200	11 8	4,4	3,8	16,8								
20	Салат из свежих помидор	80	91	0,5	9	2,06	1,6 2	9,7 8	10,8 8	1,6	31, 2	22, 8	9,6	0,5 6
884/88 5	Чай с лимоном	200	87	1,6	1,6	17,3	0,0 2	,6	0	0	66	50	12	0,8
	Хлеб пшеничн ый витамин ный/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
	Яблоко свежее	200	94	0,8	0,8	19,6	0,0 6	20	0,1	0,0 004	32	22	18	5
	ИТОГО:		81 7	24, 72	18, 07	112,9 7	0,4 18	42, 26	57,4 8	1,8 78	232 ,25	386 ,4	104 ,55	19, 31
Суббота Завтрак														
	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,0 7	0	260	0,6	55	192	12	2,5
302	Каша «Дружба »	200	21 8	3	8	31,6	0,0 4	0	0	2	20	102	72	0,1 6
	Хлеб пшеничн ый вит/рж	30/3 0	13 8	2,2	0,3	12,9	0,0 3	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	0,3 3
693	Какао с молоком	200	19 0	5,8	5,8	34,4	0,0 6	1,6	0,04	0,4	172	178	24, 8	1
Итого			60 9	7,8	5,7	30,2	0,1	40	260	1,0 7	81	226 ,5	28, 2	3,8 9
Обед														
448	Бифштек с рубленн ый	90	18 0	18, 21	9,6 3	5,13	0,0 18	0	5,6	0,7 2	11, 2	120	19, 2	,96

297	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	12,6	3	23,5	23,7	0,12	0	0	1,5	18	108	2,4
20	Салат из свежих помидор и огурцов	80	90,75	0,5	9	2,06	1,62	9,78	10,88	1,6	31,2	22,8	9,6	0,56
181	Суп картофельный с рыбой	200	88	1,6	3,92	11,44	13,98							
	Сок	200	98	,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	138	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		897	39,31	64,04	77,99	25,43	11,5	16,44	3,05	221,9	358,3	165,8	6,25
Вторая неделя														
Понедельник Завтрак														
20	Салат из свежих огурцов	80	88	0,5	9	2,06	1,62	9,78	10,88	1,6	31,2	22,8	9,6	0,56
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	140	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
BRON №20	Каша манная	200	191	5,4	3,9	33,42	0,04	0	0	2	20	102	36	0,8
3	Бутерброд с маслом	15/15/5	123	4,7	7,9	7,3	0,01	0,35	0,17	0,42	164,4	115,64	16	1
	Кисель	200	88	2	0	19,2	0,27	20	19	2,35	0	0	0	0
	Апельсин	180	86	1,8	0,4	16,2	0,08	120	16	0,4	68	46	26	0,6
Итого			716	9,4	17,2	41,46	1,933	30,13	30,05	7,67	201,6	157,94	29,8	5,86
Обед														
337	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,07	0	260	0,6	55	192	12	2,5
132	Рассольник	200	152	4,7	6,3	24,4	4,6							
43	Салат «Здоровье»	80	77	11,8	9,2	33,72	0,62	0	0,6	0,17	66,2	222	39,2	4,15
Пром	Напиток витаминный	200	89	,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Груша свежая	200	86	1,8	0,4	16,2	0,08	120	16	0,4	68	46	26	0,6

	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	140	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		607	26,3	19,2	132,74	,0843	160	276,6	3,64	235,2	596,5	129,4	10,44
Вторник Завтрак														
BRON №20	Каша пшеничная	200	191	5,4	3,9	33,42	0,04	0	0	2	20	102	36	0,8
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	140	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
3	Бутерброд с колбасой	15/15/5	123	4,7	7,9	7,3	0,01	0,35	0,17	0,42	164,4	115,64	16	1
884/885	Чай с молоком	200	137	1,6	1,6	17,3	0,02	0,6	0	0	66	50	12	0,8
	Мандарины	100	88	1,8	0,5	16,2	0,1							
Итого			679	13,3	12,1	74,8	0,093	2,35	0,17	2,85	197,4	244,14	60,2	4,53
Обед														
BRON №20	Салат из разных овощей	80	174	1,49	15,18	7,87	0,03	15	292	0,7	77	34	40	0,6
139	Суп картофельный с горохом	200	167	6,2	5,6	22,3	0,1	4,5	8	0,1	35	88	32	11
366	Запеканка творожная	150/20	208	10,3	11,7	25,6	0,63	0,38	28,75	1,13	141,25	229	28,75	0,6
	Сок	200	94	1	-	21,2	0,01	2	0	0,1	7	7	4	1,4
	Хлеб пшеничный вита/рж	30/30	140	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		783	15,29	28,78	63,67	0,713	16	320	1,16	290,15	332,5	84,95	3,33
Среда														
160	Суп молочный	200	191	5,4	3,9	33,42	0,04	0	0	2	20	102	36	0,8
	Хлеб пшеничный вита/рж	30/30	128	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
3	Бутерброд с сыром	30/15	183	4,7	7,9	7,3	0,01	0,35	0,17	0,42	164,4	115,64	16	1
	Кисель	200	152	2	0	19,2	0,27	20	19	2,35	0	0	0	0
	Яблоко	150	94	0,6	-	16,9	15							

Итого			74 8	14, 3	12, 1	72,82	0,9 8	20, 35	19,1 7	5,1	190 ,4	237 ,14	56, 2	3,1 3
Обед														
500	Биточек из куры	90	23 2	14, 5	13, 4	7,1	0,0 64	0,6 4	32	1,4 4	46, 4	86, 4	24	1,4 4
520	Пюре картофельное	150	14 0	3,0 4	4,9 6	20,7	0,1 5	5,5 5	9	,15	40, 5	84	30	1,0 5
20	Салат из свежих огурцов	80	91	0,5	9	2,06	1,6 2	9,7 8	10,8 8	1,6	31, 2	22, 8	9,6	0,5 6
132	Рассольн ик	200/ 25	15 2	4,7	6,3	24,4	4,6							
693	Кофейны й напиток с молоком	200	19 0	4,9	5	32,5	,02	0,4	0	0	34	50	0	0
	Хлеб пшеничн ый витамин ный/рж	30/3 0	12 8	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
	ИТОГО:		93 3	32, 89	27, 87	100,1 3	0,9 42	6,5 9	50	3,2 7	140 ,4	309 ,65	71, 7	3,2 4
Четверг														
43	Салат «Здоровь е»	80	74	1,4 9	15, 18	7,87	0,0 3	15	292	0,7	77	34	40	0,6
BRON №20	Каша манная	200	19 1	5,4	3,9	33,42	0,0 4	0	0	2	20	102	36	0,8
	Хлеб пшеничн ый витамин ный/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
693	Какао с молоком	200	19 0	5,8	5,8	34,4	0,0 6	1,6	0,04	0,4	172	178	24, 8	1
Итого			59 5	8,5 9	23, 38	28,07	36, 05	36, 05	294	1,4 5	253 ,4	169 ,14	62, 2	3,0 7
Обед														
451	Биточек мясной	90	26 8	9,6 3	8,8 6	6,74	0,0 56	0,4	0,04 8	0,2 4	20, 72	99, 12	18, 08	0,5 6
332/51 6	Макарон ы отварные	150	14 7	3,5	4,1	23,5	0,2 55	0	0,02 7	2,2 5	34, 5	160 ,5	27	3,1 5
110	Борщ	200	14 5	3,3	3,4 4	11,66								
Пром	Кисель	200	86	0,5	0,8	17	0	40	0	0,1 4	20	15	12	1,0 6
	Хлеб пшеничн ый витамин ный/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3

	ИТОГО:		78 6	18, 23	13, 36	75,34	5,4 7	47, 1	16	3,0 47	110	321 ,7	72, 66	6,5 2
Пятница														
413	Кура припуше нная	90	18 8	7,7 7	16, 7	1,1	0,1 33	0	0	0,2 8	24, 5	111 ,3	14	1,2 6
520	Пюре картофел ьное	150	14 0	3,0 4	4,9 6	20,7	0,1 5	5,5 5	9	0,1 5	40, 5	84	30	10, 5
	Хлеб пшеничн ый витамин ный/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
3	Бутербро д с маслом	30/1 5	18 3	4,7	7,9	7,3	0,0 1	0,3 5	0,17	0,4 2	164 ,4	115 ,64	16	1
	Сок	200	94	1	-	21,2	0,0 1	2	0	0,1	7	7	4	1,4
Итого			74 5	18, 67	29, 86	63,2	0,3 26	7,9	9,17	1,2 8	242 ,4	337 ,44	68, 2	15, 49
Обед														
	Огурец порцион но	80	88	0,4 8	0,0 6	1,56	0,0 18	6	0,03 6	0,0 6	13, 8	25, 2	8,4	0,3 6
	Суфле «Рыбка»	150	29 7	11, 7	9,5 7	0,9								
124	Щи	200	14 5	2,5 3	4,8 5	8,57	13, 64	14	88	0,5	34	56	13	0,8
884/88 5	Чай с сахаром и лимоном	200	68	0,1	0	6,8	0	1,1	0	0	8	4	3	0,4
	Хлеб пшеничн ый вит/рж	30/3 0	14 0	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
	Сыр	20	80	4,6 4	5,9	0	0,0 1	0,1 4	57,5	0,1	176	100	7	0,2
	ИТОГО:		80 6	15, 29	19, 38	22,75	0,1 27	8,3 4	57,7 6	1,8 1	306 ,54	317 ,44	37, 23	3,9 4
Суббота Завтрак														
BRON №20	Каша манная	200/ 10	19 1	5,4	3,9	33,42	0,0 4	0	0	2	20	102	36	0,8
770	Булочка «Дорожн ая»	70	12 3	4,7	7,9	7,3	0,0 1	0,3 5	0,17	0,4 2	164 ,4	115 ,64	16	1
	Хлеб пшеничн ый вит/рж	30/3 0	12 8	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
693	Какао с молоком	200	19 0	5,8	5,8	34,4	0,0 6	1,6	0,04	0,4	172	178	24, 8	1
Итого			63 2	12, 6	12, 1	68,82	0,0 89	20, 35	2,17	2,7 5	196 ,6	239 ,14	65, 9	3,7 3
Обед														

366	Запеканк а со сгущ мол	150/ 20	20 8	10, 3	11, 7	25,6	0,6 3	0,3 8	28,7 5	1,1 3	141 ,25	229	28, 75	0,6
107	Бульон куриный	200/ 25	40	5,2	2,0 8	0,15	0,4 5							
3	Бутербро д с сыром	15/1 5/5	12 3	4,7	7,9	7,3	0,0 1	0,3 5	0,17	0,4 2	164 ,4	115 ,64	16	1
693	Какао с молоком	200	20 4,8	5,8	5,8	34,4	0,0 6	1,6	0,04	0,4	172	178	24, 8	1
	Хлеб пшеничн ый вит/рж	30/3 0	12 8	2,2	0,3	12,9	0,0 33	0	0	0,3 3	6	19, 5	4,2	1,3 3
639	Компот из сухофрук тов	200	62	0,3	-	15,3	0,0 06	20	2	0	6,2	2	9,7	0,6
	ИТОГО:		75 1	23	25, 7	80,2	0,6 4	2,3 3	29	2,2 6	483 ,65	541	73, 75	2,9 3

Ведомость контроля за рационом питания 7-11 ОБЗ

№	Наименование группы продуктов	Норма под-та в гр	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	В ср за 10д	Отклонение от нормы
1	Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
2	Хлеб пшеничный	90	90	90	90	90	113	101	122	110	90	90	105,8	
3	Мука пшеничная	12	20,8	5	8,4	4	15,8	-	-	-	1,3	7,46	12,1	
4	Крупы	30	20,21	30	75,7	-	20,17	38,5	40	30,8	142,6	6,7	31,9	
5	Макароны	12	51	-	-	20	51	-	-	-	-	-	12,2	
6	Картофель	112	54,4	192	32	169,5	170,4	203,5	-	239,6	68	150	115,3	
7	Овощи	192	190,5	236,9	436,9	156	141,4	245,6	537	73,4	231	482,1	193,8	
8	Фрукты	120	250	-	-	230	-	210	-	-	235,4	200	122	
9	Сухофрукты	9	-	-	25	-	-	25	-	25	-	25,5	7,5	
10	Соки	110	-	200	-	200	200	-	200	-	200	200	120	
11	Мясо	47	40	110	90	-	88	40	-	-	99,5	69,3	49	
12	Рыба	46	111	-	-	83,6	-	131	-	-	-	40,16	46,5	
13	Молоко	210	175	264,2	-	274	91	297,8	275,07	259,2	169	123,69	211	+1
14	Кисломолочные	90	200	-	125	200	-	-	200	-	-	-	85	-1
15	Творог	36	187	-	-	-	187	-	-	-	-	-	37	+0
16	Сыр	9	-	-	28,5	5,56	-	15	-	15	20	15	9	+0,2
17	Сметана	6	-	10	10	10	-	-	20	-	10	-	6	+0,2
18	Масло сл	21	15	22	18	21	17	18	18	20	15	16	20,9	
19	Масло растит	9	5	20,2	7	13	17	36	19,5	4,2	11,2	9	9	
20	Яйцо	24	5	30	-	80	51,4	20	-	-	-	80	27,7	+3,7
21	Сахар	21	26	22	15	15	11	15	12	17	45,3	23,4	22,5	+0,5
22	Кондитерские													
23	Чай	1	-	-	2	2	2	-	-	-	2	2	1	+0
24	Какао кофе	0,72	5	2	-	-	-	2	4	2	-	4	1,8	+1,08
25	Соль йодир	5	6	6	4,5	4	4	7	6	4	6	5	5,25	+0,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945415

Владелец Хафизов Рашид Харисович

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025